



Kursplan ab Januar 2023

Kurse für Kinder

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><u>09:30 -10:15 Uhr</u></p>  <p>Kurs: 001 Tanzen für Kinder von 20 bis 40 Monaten Kursleitung: Tina Hamacher</p>		<p><u>09:15 Uhr – 10:15 Uhr</u> Kurs: 3-6 Monate Zwergenzeit 07 Geburtsmonat Aug., Sept. und Okt. 2022 Kursleitung: Estelle Macana Estelle's Glückskind</p>	<p><u>09:15 Uhr – 10:15 Uhr</u> Kurs: 6-9 Monate Zwergenzeit 01 Geburtsmonat Mai, Juni und Juli 2022 Kursleitung: Estelle Macana Estelle's Glückskind</p>	<p><u>09:30 -10:30 Uhr</u> Kurs: ZF 407 Zwergenfit ab der Krabbelzeit ca. 10 – 20 Monate Kursleitung: Tina Hamacher</p>	
		<p><u>10:45 Uhr – 11:45 Uhr</u> Kurs: 3-6 Monate Zwergenzeit 08 Geburtsmonat Aug., Sept. und Okt. 2022 Kursleitung: Estelle Macana Estelle's Glückskind</p>	<p><u>10:45 Uhr – 11:45 Uhr</u> BindungsRaum Mini 7 bis 13 Monate Kursleitung: Katrin Salzmann ErziehungsWeise</p>	<p><u>11:00 -12:00 Uhr</u> Kurs: ZF 408 Zwergenfit ab der Krabbelzeit ca. 10 – 20 Monate Kursleitung: Tina Hamacher</p>	
<p><u>15:15 -16:00 Uhr</u></p>  <p>Kurs: 002 Tanzen für Kinder von 20 bis 40 Monaten Kursleitung: Tina Hamacher</p>		<p><u>15:15 -16:00 Uhr</u></p>  <p>Kurs: 004 Tanzen für Kinder von 20 bis 40 Monaten Kursleitung: Tina Hamacher</p>	<p><u>15:30 -16:15 Uhr</u> Kurs: Kinderyoga –OHNE Eltern- 4 – 7 Jahre Kursleitung: Jennifer Jansen Jenny's Konfettibande</p>	<p><u>15:15 -16:15 Uhr</u> Kurs: ZF 409 Zwergenfit ab der Krabbelzeit ca. 10 – 20 Monate Kursleitung: Tina Hamacher</p>	
<p><u>16:30 -17:15 Uhr</u></p>  <p>Kurs: 003 Tanzen für Kinder von 20 bis 40 Monaten Kursleitung: Tina Hamacher</p>		<p><u>16:30 -17:15 Uhr</u></p>  <p>Kurs: 005 Tanzen für Kinder von 20 bis 40 Monaten Kursleitung: Tina Hamacher</p>	<p><u>16:30 -17:15 Uhr</u> Kurs: Elternkind Yoga 3 – 6 Jahre Kursleitung: Jennifer Jansen Jenny's Konfettibande</p>		



Tina Hamacher
Telefon: 0177 7570953



info@littlesteps-dueren.de
www.littlesteps-dueren.de



Kurse für Erwachsene

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><u>18:00 Uhr – 19:00 Uhr</u> Achtsamkeit und Entspannung für Mamas Kursleitung: Katrin Salzmann ErziehungsWeise</p>	<p><u>19:30 Uhr – 21:00 Uhr</u> Mini & Me Schwangerentreff Kursleitung: Estelle Macana Estelle´s Glückskind</p> <p>Ab 21. Februar 2023</p>	<p><u>19:00 Uhr – 20:00 Uhr</u> Yoga Kursleitung: Christina Bachem Anahata Yoga by Tina</p>	<p><u>19:00 -20:00 Uhr</u> Fitness/ Vinyasa-Yoga Kursleitung: Anne Maronna</p> <p>Ab 02. Februar 2023</p>		
<p><u>19:15 Uhr – 21:15 Uhr</u> versch. Elternworkshops Kursleitung: Katrin Salzmann ErziehungsWeise</p> <p>Nächster am 07. November 2022</p>					



Tina Hamacher
Telefon: 0177 7570953



info@littlesteps-dueren.de
www.littlesteps-dueren.de